

Broj 01. - Godina 2018.

# ZLATNO DOBA



**KLUB ZA DNEVNI BORAVAK  
NOVI BEČEJ**



**SADRŽAJ:**

Strana

REČ UREDNIKA .....	4
OSVRT NA OBELEŽAVANJE JUBILEJA 20 GODINA POSTOJANJA KLUBA .....	5
REČ O OSNIVAČU KLUBA ZA DNEVNI BORAVAK .....	6
IZ ISTORIJE NOVOG BEČEJA .....	7
AKTIVNOSTI KLUBA U PRETHODNOM PERIODU .....	8
AKTIVNO ZDRAVO STARENJE .....	10
PROGRAM AKTIVNOSTI KLUBA ZA 2018.GODINU .....	11
KULTURA – KUTAK ZA PENZIONERE .....	13
RECEPTI – BAKINA KUHINJA .....	14
SPORT .....	16
UKRŠTENE REČI.....	17

**ZLATNO DOBA - 2018.godina, 01. Broj**  
Časopis Kluba za dnevni boravak Novi Bečej

**Glavni urednik**

Mirjana Boberić

**Redakcija**

Lidija Bojović, Sava Glavaški

Ivan Petraškov

**Grafička priprema**

Balo Jožef

**Saradnici u ovom broju**

Stevan Davidović, Ivana Jovčić,

Slavica Mesaroški

## REČ UREDNIKA

Poštovani korisnici Kluba penzionera kao i svi drugi penzioneri,

U okviru aktivnosti Kluba penzionera Novi Bečej, nakon dužeg i pažljivog planiranja i pripremanja pokrećemo izdavanje skromnog časopisa da ne kažemo penzionerskog lista Kluba Novi Bečej pod nazivom „ZLATNO DOBA” sa rubrikama o životu i aktivnostima koji se događaju i koji okružuju penzionere.

Časopis nastaje iz entuzijazma penzionera sa velikom željom onih koji će se angažovati na njegovoj izradi da skrenu pažnju aktivnih i manje aktivnih penzionera kao i šire javnosti ove sredine na život, događanja i probleme, uspehe kao i neuspehe korisnika Kluba, kao i činjenicu da treća dob može takođe doprineti boljitku opšteg stanja porodice, države i ukupnog okruženja.

Kao što je i gore naznačeno časopis, a što se može i pretpostaviti najviše će se baviti temama koje su bliske penzionerima ali i temama informativnog karaktera, kao i temama, koje su vezane za svakodnevni život penzionera, kao na primer:

- planovima za sutrašnjicu sa aktivnostima koje će se dešavati u Klubu
- raznim događanjima iz Kluba kao i iz okruženja
- receptima iz “Bakine kuhinje”
- raznim aktivnostima za zdrav život, sve primerno našim godinama
- drugim temama koje vi sami budete želeli i koje nam budete nametali u svakodnevnom druženju.

Zbog toga ovim putem koristimo priliku da pozovemo članove Kluba kao i sve druge zainteresovane da daju predloge i ideje za sadržaj časopisa. Takođe pozivamo sve zainteresovane da svoje tekstove dostave redakciji u bilo kom obliku, da li crtež, da li tekst, da li stih, da li recept, da li opis nekih interesantnih događaja i slično, a sve već po



sopstvenom nahođenju.

O teškoćama koje prate izlazak prvog časopisa ne bismo da vam pričamo.

Ovako skromni milje časopisa je rezultat, naravno, nedostajućih sredstava.

Ali nikad se ne zna šta će u šta prerasti. Videćemo!

Planiramo da časopis vidi svetlost dana nekoliko puta godišnje.

U ovom broju upoznaćemo vas sa planom i programom aktivnosti Kluba za narednu godinu, tekstom o istorijatu našeg mesta, obradićemo i nekoliko tema iz medicine, daćemo osvrt na sportska događanja, preporučiti vam recepte iz “bakine kuhinje”, predloge vežbi za zdravo telo i duh, i upoznati vas sa drugim temama

Mi u redakciji od vas očekujemo da nas podržite, da nam greške oprostite i da nam na njih ukažete, kako ih ne bismo ponavljali, kao i da nam u svojstvu članova kluba svojim idejama i tekstovima pomognete da izlaženje časopisa bude kontinuitet, da se razvija.

Vašim uključivanjem doprinećete da časopis opstane i da svaki naredni broj bude sadržajnije i bolji od prethodnog.

Hvala vam.

S poštovanjem,  
**MIRJANA BOBERIĆ**

## OSVRT NA OBELEŽAVANJE JUBILEJA 20 GODINA POSTOJANJA KLUBA

Klub za dnevni boravak penzionera koji postoji u okviru Doma za odrasla lica “SVETI VASILJE OSTROŠKI ČUDOTVORAC” u Novom Bečeu u petak 06. 10. 2017. godine proslavio je svoj veliki jubilej dvadeset godina svog postojanja. Svečani program je održan u pozorišnoj sali Doma kulture Novi Bečej dok je za ovu priliku pripremljena i retrospektivna izložba 20 godina rada kluba koja je izložena u galeriji Selo.

Predstavljene su žene sa ručnim radovima, dekupažom te su se prisutni mogli uveriti u lepotu i spretnost ruku koje svojim kreacijama prave izuzetno lepe i zapažene, naravno i nagrađivane radove.

Hor i folklor se takođe pokazao u pravom svetlu.

Gromoglasnim aplauzom su nagrađeni svi učesnici, a osmeh na njihovim licima su svima pokazali zadovoljstvo u njihovim dušama.

Manifestacija je završena u Klubu, uz zakusku i još jedno lepo druženje.

Još samo da dodam osnovnu viziju i postavku ovakve ustanove pri Domu za odrasle ustrojio je nažalost rano preminuli gopodin Branimir Lisičin koji je u to vreme bio i direktor te ustanove.

Osnovna svrha Kluba je da stariji sugrađani ostanu društveno aktivni te da budu prisutni u društvu pa učine svoj život sadržajnijim s obzirom na činjenicu da više nisu radno uposleni, kao i na ograničenja koja starost donosi, sama po sebi.

Poželim svima još puno takvih druženja!

*Mirjana Boberić*



## REČ O OSNIVAČU KLUBA ZA DNEVNI BORAVAK



### BRANIMIR LISIČIN

Nedavno smo obeležili godišnjicu osnivanja Kluba za dnevni boravak pri Domu za odrasla lica „Sveti Vasilije Ostroški Čudotvorac“ u Novom Bečeu.

Čuli smo puno lepih reči za sve koji su zaslužni što je to tako. Prilika je to i povod da se svi mi još jednom setimo i u prvom

broju našeg časopisa spomenemo čoveka koji među zaslužnima ima posebno mesto, jer je kao direktor ustanove bio osnivač Kluba za dnevni boravak te već davne 1997. godine. Bio je lep, sunčani dan 12. septembra, koji kao da je nagoveštavao lepše dane jeseni života za mnoge naše građane.

Skroman, a ipak neskriveno ponosan na svoje delo, na delo svih zaposlenih i svih ljudi dobre volje i razumevanja koji su pomogli da se ostvari dugo planiran, dugo očekivan i dosanjan san generacija radnika i rukovodilaca Doma.

Govorio je Branko, kako smo ga svi zvali i znali o viziji budućeg Kluba, o planovima koji su se kao što vidimo, jedan po jedan ostvarivali u godinama koje su dolazile, u njegovo vreme i posle toga. Tako se Branko pridružio plejadi rukovodilaca koji su obeležili prethodne periode od osnivanja Doma starih, kako se prvobitno zvao pa do današnjih dana.

Vredno je pomena da je Dom zvanično registrovan 10. februara 1949. godine, tako da će 2019. godine biti 70 godina njegovog postojanja. Eto prilike da se tokom godine čitaoci upoznaju i sa drugima koji su u tom dugom vremenu svojim doprinosom životu, radu i napredovanju Doma zaslužili da ih se setimo!

Govoriti o Branku, čoveku sa tako bogatom biografijom, samo po sebi nameće problem odabira podataka koji bi najpotpunije oslikali njegovu ličnost i pre svega njegov doprinos ustanovi u kojoj je radio kao administrativni radnik od 1974. a kao rukovodilac u periodu 1989 - 2001.godine.

Na osnovu iskustva stečenog u Ustanovi, znanja i stručnosti, odmah po stupanju na rukovodeću funkciju ambiciozno je krenuo u sprovođenje dinamičnih promena: dogradnje,

adaptacije, sređivanje, nabavka opreme...

U svojoj knjizi Dragan Džigurski je organizaciju rada koju je uveo Branko nazvao revolucionarnom.

Ako bih trebao najsazetije da definišem Branka kojeg sam dobro poznavao i sa njim neposredno saradivao, rekao bih: Bio je čovek od akcije! Nije voleo da se o poslu mnogo priča, već da se posao radi. Imao je običaj da kaže: „Vi pričajte, a mene zovite kad se radi“.

Njegovo umeće naročito je dolazilo do izražaja kad je bilo najteže: Vodio je Dom u toku teških „devedesetih“ obeleženih ratom u okruženju, sankcijama, nemaštinom...

Rukovodio je Domom i 1999. godine. Rat, opasnost, neizvesnost, zatiču Branka i na mestu predsednika Skupštine opštine Novi Bečej. Dve ogromne brige, dva tereta u isto vreme, kada nam je bilo najteže.

Izdržao je, uradio je sve što je mogao i koliko je mogao. Da li da kažemo: za jednu platu za obe funkcije.

Srećna je okolnost da je Klub uspeo da osnuje pre nego što je sve to počelo. Dobra okolnost za osnivanje i počinjanje sa radom Kluba bila je i funkcija predsednika opštine koju je vršio u periodu 1996 -2000. godine.

Uporedo sa rukovođenjem u Domu, društveno-politički angažman ostvarivao je i u tada vladajućoj partiji u opštini i državi u čemu je ostao dosledan do kraja.

Umešanost u poslu i komunikaciji sa ljudima, ugled koji je ostvario među ljudima iz struke, poznanstva, bili su faktor uspeha u obavljanju poslova u ustanovi, opštini i na svakom mestu na kojem se našao.

Funkcija direktora ustanove prestala mu je 2001. godine sa promenama koje su se desile.

Nastavio je sa radom u ustanovi na mestu referenta otvorene zaštite. Tako je mogao da bude od koristi sa svojim dragocenim iskustvom i da mirno posmatra dela koje je proteklih godina i decenija stvarao zajedno sa generacijama zaposlenih. Do odlaska u penziju 2015.godine, verujem i do kraja svog života 2016. godine.

Imao je razloga da oseća zadovoljstvo koje i svi mi osećamo prilikom dolaska u Klub kao mesto namenjeno nama i ostvarivanju naših raznovrsnih potreba.

**Sava Glavaški**

## IZ ISTORIJE NOVOG BEČEJA

### Divan je pogled sa dolme na Vranjevo

Išao bih u tim tako čestim šetnjama, u mislima, do velikog magazina, razmišljajući o njegovoj drevnosti (izgrađen je 1780.) i šta je sve preturio preko sebe.

Zastao bih, i dočarao smiraj dana, na delu dolme gde se pešačka staza spušta prema Vranjevu. Sa te visine uživao sam u lepoti panorame Vranjeva. Kako je to lep vidik. Selo obučeno u šumu zelenila bagrema i dudova na ulici i po dvorištima i voća po baštama, dok tu i tamo proviruje po koji krov sa crvenim crepom, ili beli zabat, a iznad celog sela strče dva lepa i velika zvonika vranjevačkih crkava, koji kao uparađeni gordi stražari bdiju nad spokojem sela.

Tu je, tako reći, „ispod nogu“ bara Venecija, čije je prioba-lje, u delu ispod seoskih bašti, obraslo trskom, u čijoj se blizini, pa i u samoj trsci igraju mnoštvo sarki i gnjuraca, a znalo je da bude i divljih pataka. Uživanje je bilo gledati te njihove nestašluke, i slušati njihovu graju i lepršanje krilima iznad same vode. Čovek se prosto ozari kad vidi tu slobodu i razdraganost ptica. Divio sam se njihovoj veštini gnjuranja i ronjenja. Mnogo puta sam pokušavao, kad se neka zagnjuri, da pogodim gde će se pojaviti na površinu vode, ali to nikad nisam uspeo. Uvek me je iznenadila i izađe u onom delu gde je nisam očekivao.

Napuštajući to mesto na dolmi, sa kojeg sam posmatrao Vranjevo, u povratku se susrećem, sa kapijom i biletarnicom za naplatu kaldrmarine. To me obavezno vraća na razmišljanje, kad su Novi Bečej i Vranjevo bile dve zasebne opštine, i da se u tom delu protezala granica kojom su razdvojeni. Tada je svaki Vranjevčan, koji sa zaprežnim kolima ulazi u Novi Bečej, morao da plati predviđenu taksu i tek tada se podizala rampa (kapija) za ulazak u Novi Bečej.

Razmišljanja se, naravno, ne zaustavljaju samo na tome, već me navode na zaključak da je zbog te kaldrmarine Vranjevo, samo dvema ulicama sa kolovozom, bilo povezano sa Novim Bečejom. Jedna je ova što prolazi pored Velikog magazina i dolme, a tu je očuvana i zgrada bivše biletarnice. Ona i danas izgleda kao nekada, s tom razlikom, da

je onda bila opštinska, a sada je valjda vlasništvo potomaka Milana Kiseličkog. On je bio službenik na biletarnici, a kada je naplata kaldrmarine prestala, u periodu krize, onda je naplaćivao pijačarinu na novobečejskoj pijaci i narod ga je onako dobroćudnog, zbog te sitne naplate, nazvao „krajcaricom“. Druga kapija se nalazila na ulazu iz bašaidskog i beodranskog drumu u glavnu ulicu-ispred kafane „Kruna“.

Vraćajući se, u mislima, sa te šetnje po dolmi, žurim, da se vreme podudari sa dolaskom velike lađe, koja je svakog dana saobraćala između Beograda i Sente: jednog dana od Beograda do Sente, a sledećeg od Sente do Beograda. To je bio izuzetno lep brod, na parni pogon sa lopaticama sa strane, zvao se „Prin-ceza Jelena“. U Novi Bečej je pristajao svakog dana oko 8 sati uveče, bilo kad ide za Sentu, ili iz Sente za Beograd.

Bilo je vrlo prijatno čuti zvono, ispred rečne agencije, kojim se na svojevrsan način oglašavao dolazak kao i polazak broda.

Službenik, štekner Agencije, čika Sava Lekić, prilazi zvonu, koje je visilo na metalnoj konzoli ugrađenoj u bedem dolme i držeći u ruci kratki konopac privezan za kraj klatna, udarao o jednu stranu zvona. Ti udarci klatna o zvono u početku su sa velikim razmakom, pa sve manjim i manjim, da bi se na kraju spojilo u nekakvu neprekidnost, završavajući opet sa dva do tri udarca sa pauzom. Mala i skromna, ali jako prijatna, maltene umetnička, jeka zvona u tišini letnje večeri.

Ponekad je čika Sava, to zvonjenje prepuštao svom sinu Dejanu, koji je bio moj „vršnjak“, kome smo svi zavideli što mu je poveren tako značajan posao.

Možda je interesantno o ovom zvonu reći, da se ne sećam da ga je iko zloupotrebio, iako je ono visilo slobodno na dohvat ruke svakom prolazniku. To se poštovalo, pa ni nama deci to nije nikad padalo napamet, da bi se njime poigrali.

Da završim sa svojom šetnjom u mislima, koje po pravilu teče od Bude do Velikog magazina, i traje dugo, jer dočaravam sve što sam ovde napisao. Zna, ovu šetnju da prekine samo san, ali najčešće je „doživim“ u celini.

**Lazar Mečkić**

## AKTIVNOSTI KLUBA U PRETHODNOM PERIODU

### Obeležen Svetski dan borbe protiv dijabetesa u Klubu za dnevni boravak



U prostorijama Kluba za dnevni boravak 14. novembra obeležen je Svetski dan borbe protiv dijabetesa.

U okviru preventivno-zdravstvene aktivnosti „ Otvorena vrata“ omogućeno je svim članovima Kluba za dnevni boravak besplatno merenje nivoa šećera u krvi i kontrola krvnog pritiska.

Doktorica Doma za odrasla lica „ Sveti Vasilije Ostroški Čudotvorac“ dr Azra Velisavljev razgovarala je sa članovima Kluba o prevenciji, zdravom načinu života i faktorima rizika za dobijanje dijabetesa.

Prisutni članovi su pored saveta dobili i brošure o pravilnoj ishrani za dijabetičare.

Dobijeni rezultati prisutnih članova su bili zadovoljavajući i u granicama referentnih vrednosti što potvrđuje i opravdava svrhu rada Kluba za dnevni boravak. Aktivan društveni život , fizička aktivnost, briga o svom mentalnom i fizičkom zdravlju jedan je od preduslova za kvalitetniji život starijih sugrađana.

*Lidija Bojović*





## AKTIVNOSTI KLUBA U PRETHODNOM PERIODU

### Članovi Kluba održali Prvo takmičenje u pravljenju poslastica od bundeve „Moja kuhinja“

Članovi Kluba za dnevni boravak su u okviru zabavnih aktivnosti 22. novembra 2017. godine organizovali **Prvo takmičenje „Moja kuhinja“** u pravljenju poslastica od bundeve. Ideja da se realizuje ovakva jedna manifestacija potekla je od predpraznične atmosfere i želje da se prikaže umeće većih domaćica i domaćina.

S obzirom da je bundeva malo zastupljena u našoj ishrani, a zbog svojih izuzetnih hranljivih vrednosti želeli smo da je vratimo na naše trpeze. Bundeva je pogodna za ishranu ljudi obolelih od dijabetesa zbog sadržaja pektina koji utiče na regulaciju insulina u organizmu. Njene blagodeti mogu osetiti i ljudi sa oboljenjem želuca i tankog creva, a utiče i na snižavanje holesterola.

Na manifestaciji je učestvovalo dvanaest takmičara, koji su se trudili da na najbolji tradicionalni način prikažu blagodeti ove namirnice. Prema mišljenju žirija, najbolju poslasticu od bundeve napravila je Ilona Ereš sa desertom „Poslastica od bundeve u čaši“. Drugo mesto je zaslužio osvojila Slavica Mesaroški dok je treću nagradu osvojio Dragan Šević, koji je imao sve pohvale pripremivši bundevu na tradicionalni način „Pečena bundeva sa začinima“.



*Ilona Ereš – Prvo mesto na takmičenju „Moja kuhinja“*



*Nagrađeni učesnici : Slavica Mesaroški ( levo ), Dragan Šević ( u sredini ) i Ilona Ereš ( desno ).*

Pobednički recept možete videti u rublici «Bakina kuhinja»

**Lidija Bojović**

## AKTIVNO ZDRAVO STARENJE

Šta podrazumevamo pod starošću danas? Koji su to problemi koji nas muče u ovim godinama i koje su to predrasude vezane za našu dob? Na ovu temu razgovarali smo sa spec.javnog zdr.struk.med.sestrom Ivanom Jovčić.

### Šta je starost?

Biološki, starost se karakteriše poremećenom homeostazom bioloških funkcija i opadanjem psiho-fizičkih adaptivnih kapaciteta. Oblici starenja su: biološki, psihološki i društveni, a vrste starenja: fiziološko koje nije praćeno poremećajima i patološko koje jeste.

Prema procenama, smatra se da će 2050.



godine više od četvrtine stanovništva imati više od 65 godina (istraživanje Republičkog zavoda za javno zdravlje Srbije, 2008). Iz potrebe da se problemi reše, razvila se grana medicine-gerontologija.

Procena funkcionalnog statusa podrazumeva: aktivnosti svakodnevnog života, instrumentalne aktivnosti i aktivnosti dnevnog života.

Starenje je proces koji traje čitavog života i nije ni malo lako odrediti kada se postaje star.

U svetu je sve prisutniji stav da se kao stare osobe smatraju lica starija od 65 godina koja se svrstavaju u tri osnovne grupacije:

- "mladi stari" od 65 do 74 godina,
- "srednje stari" od 75 do 84 godina,
- "stari stari" od 85 i više godina.

### Koji su to problemi starosti?

Većina ljudi starost smatra hendikepom. Suprotan stav je optimistički i ima veliku mentalno-higijensku važnost. Osnova gerijatrijske mentalne higijene je da stari ljudi mogu biti adaptirani, korisni i važni članovi zajednice.

Penzionisanje ne treba da bude prestanak aktivnosti. Savremena psihogerontologija se bavi

problemom usporenja procesa zaboravljanja, a zadržavanje mentalne „svežine“. Psihološki aspekti starenja posmatraju starenje kao životnu razvojnu fazu i uticaj socijalne sredine na stariju populacionu grupu (porodica, interpersonalni odnosi).

Najveći problem u vezi sa starenjem su predrasude o starenju koje obezvređuju grupu ljudi koji su stari i stereotipiziraju je. Predrasude su stečene i naučene, nisu urođene. Neophodno je boriti se protiv njih u cilju destigmatizacije i prevencije diskriminacije starih.

**„Ejdžizam je sistematsko stereotipiziranje i diskriminacija bazirana na godinama starosti“.**

Ono što većina zaboravlja je da ukoliko živi dovoljno dugo može postati žrtva iste. Zato je potrebno razviti adekvatan stav prema starenju i u odnosu na stare ljude i uočiti i iskoreniti ejdžističke stavove.

### Kako iskoreniti predrasude o starosti?

Tri osnovne predrasude vezane za starost: nesposobnost u starosti je univerzalna, nesposobnost u starosti je trajna, nesposobnost koja nastaje u starosti je isključivo uslovljena biološkim procesima. Ostale zablude u vezi sa starenjem: svi stari ljudi bolesni, sami i usamljeni, neproduktivni, depresivni, slični, ponašaju kao deca, nemaju ništa da ponude društvu, starost je doba nemoći i da su svi stari neminovno senilni. Ovo su sve predrasude.

Najbitnija je tzv. starosna samopercepcija tj. viđenje i procenjivanje sebe s obzirom na godine starosti. Ljudi sebe mogu da vide: mlađima nego što jesu, jednako starima ili ili starijima nego što su u realnosti. Na to može uticati: stvarno životno godište, životna filozofija pojedinca, okruženje i odnos prema njemu, osećanje uspešnosti ili neuspešnosti, fizički izgled. Kada je starenje fiziološko, bez velikih problema i poremećaja onda ni psihičke funkcije ne moraju biti bitno izmenjene.

U starosti nema bitnih promena crta ličnosti, već se postojeće crte učvršćuju i postaju izraženije.

**Ivana Jovčić**

spec.javnog zdr.struk.med.sestra  
praktičar transakcione analize

## PROGRAM AKTIVNOSTI KLUBA ZA 2018.GODINU

MESEC	AKTIVNOST	NOSILAC AKTIVNOSTI
31. Januar	Muzičko veče—proslava rođendana	Članovi Saveta
07. Februar	«Život ima smisao” - Međunarodni dan života	Ivana Jovčić
21. Februar	«Program sekcije ljubitelja poezije i proze”	Zagorka Bolozanov
28. Februar	Muzičko veče—proslava rođendana	Članovi Saveta
08. Mart	«Damama na dar” - Proslava 8. marta	Literarna, horska i folklorna sekcija
14. Mart	«Prevenција glaukoma”	Zdravstveno-preventivna aktivnost
21. Mart	«Vaskrs u Banatu” - Izložba kreativne sekcije «Dekupaž”	Kreativna sekcija «Dekupaž”
28. Mart	Muzičko veče—Proslava rođendana	Članovi Saveta
04. April	«Vojvođanska kuhinja” - Takmičenje u Pravljenju uskršnjih poslastica	Članovi Saveta
06. –08. April	Učestvovanje sekcije «Suncokret” na M.I.R.K.	Sekcija «Suncokret”
10.-12. April	Izložba kreativne sekcije «Suncokret”	Sekcija «Suncokret”
18. April	«Dan planete Zemlje” - putopis	Svetislav Nićetin
19. April	Poseta članova Kluba iz Zrenjanina - izlet na Biserno Ostrvo	Članovi Saveta Pikado sekcija
25. April	Muzičko veče—Proslava rođendana	Članovi Saveta
09. Maj	Godišnja skupština članova	Članovi Saveta
23. Maj	Izlet na «Biserno Ostrvo” - Međunarodni dan fizičke aktivnosti	Članovi Saveta
30. Maj	Muzičko veče—Proslava rođendana	Članovi Saveta
06. Juni	«Tragovima drevne prošlosti” - Jednodnevna Ekskurzija (Smederevo– Viminacijum- Tvrđava Ram-Golubac)	Članovi Saveta
13. Juni	Program folklorne sekcije	Folklorna sekcija
20. Juni	Program Sekcije ljubitelja poezije i proze	Literarna sekcije
27. Juni	Muzičko veče—Proslava rođendana	Članovi Saveta
Juli—Avgust	Letnja pauza	
05. Septembar	«Čajanka dobrodošlice”	Članovi Saveta
06. –10. Sept.	Petodnevni odbor članova kluba na Zlatiboru	Članovi Saveta
19. Septembar	«U susret Danu Alchajmerove bolesti”	Psihološka služba Doma
26. Septembar	Muzičko veče—Proslava rođendana	Članovi Saveta
29. Septembar	Festival folklorne tradicije—Vrbas	Folklorna sekcija

## PROGRAM AKTIVNOSTI KLUBA ZA 2018.GODINU

MESEC	AKTIVNOST	NOSILAC AKTIVNOSTI
01. Oktobar	Oktobarske svečanosti «Sunčana jesen života» -Program ljubitelja poezije i proze - Program folklorne sekcije - Takmičenje pikado sekcije sa srodnim Klubovima - Izložba ručnih radova «Sunčana jesen»	Programski odbor
31. Oktobar	Muzičko veče—Proslava rođendana	Članovi Saveta
07. Novembar	Poseta članovima Kluba u Kikindi	Članovi Saveta, Programski Odbor
14. Novembar	«Otvorena vrata» - Prevencija dijabetesa	Zdravst.preventivna aktivnost
21. Novembar	«Tebi na dar» - Humanitarno veče	Članovi Saveta
28. Novembar	Muzičko veče—Proslava rođendana	Članovi Saveta
05. Decembar	Moja kuhinja—»Zimske čarolije» Takmičenje u pravljenju božićnih poslastica	Članovi Saveta
12. Decembar	«Život priča» - Veče posvećeno istaknutim Članovima kluba	Literarna, folklorna i horska sekcija
19. Decembar	Retrospektiva događaja u 2018.—Video Projekcija	Članovi Saveta
26. Decembar	Podela novogodišnjih paketića	Članovi Saveta
31. Decembar	Proslava Nove godine	Programski odbor



*Doček Deda mraza u Klubu za Dnevni boravak - decembar, 2017*

**KULTURA—KUTAK ZA PENZIONERE****MOJE JE SELO**

Moje je selo cvetna bašta  
u njemu može da se mašta.  
Kućerci mali bele boje  
u šor poredjane one stoje.

Jabuka zrela i šljiva ranka  
miriše selo od uranka.  
Roj ptica čuješ svako veče  
a vreme, vreme polako teče.

Najviše volim sutone kasne  
kad zlatno sunce za horizont zgasne.  
Taj žubor tihi uz povetarac  
uvek je ona za svakog talac.

Prolazi lenjo tiho žubori  
kao da tebi nešto govori.  
Zidine naše staroga grada  
čuvaju tajne kad bejah mlada.

Kopov nam slana, voda lekovita  
a oko nje su stogovi žita.  
Arača gorda uzdiše glavu  
Prošlosti svojoj da slavi slavu.

Lepote ove baš nigde nema  
kao na Tisi dok slatko drema.  
Prolazi lenjo tiho žubori  
kao da nešto tebi govori.

*Zagorka Bolozanov*

**VEČE KRAJ REKE**

Letnje veče, dah mirisne noći,  
Sve je tiho pa i reka spava,  
Mesec plovi negde za vrbakom,  
Prepliću se i snovi i java

Ja u sebi osećam i slutim,  
Tamo negde u dubini duše,  
Svet utvara polako izranja,  
Ideali lome se i ruše

Samo zbilja, tiho se prikrada,  
Iz svemira pod okriljem noći,  
nije varka pa slutnja i zebnja  
I život će kao reka proći.

*Radovan Popov*

**GRAD TISKOG CVETA****ŠUŠANJ**

Na prošća se naslone senke  
procvetalih bagremovih grana  
i zamirišu večeri proleća  
na uspomene moje iz Šušanja.

Na tihe noći, neobične, plave  
i tamariku ispred starih kuća,  
na laveže rasanjenih zora  
na šušanjaska prelepa svanuća.

i na nešto što na tajnu liči  
i na dane tople kao leta,  
na sećanje od čijeg se daha  
svaki bagrem Šušanja rascveta.

*Tomislav Kurbanjev*

## RECEPTI—BAKINA KUHINJA



### Mini pica

Potrebno je:

- 3 dl vode
- 3 dl mleka
- 1 kvasac
- 2 kašikice soli
- 1 kašikica šećera
- 1,5 dl ulja
- 1 kg brašna

Fil:

- 1 margarin
- 2 žumanca
- 1 kašikica soli
- 1 pavlaka
- 200 gr šunke
- sir kačkavalj

Zamesiti testo i ostaviti da kisne pola sata. Izmutiti: 1 margarin, 2 žumanca, 1 kašikicu soli i na kraju dodati pavlaku.

Šunku iseckati sitno na kockice. Razviti testo što tanje i premazati sa izmućenim margarinom i posuti šunkom. Saviti sa dve strane, seći debljine 2 cm i ređati ih u pleh. Kada se poređa u pleh, na svaku picu staviti malo kečapa. Ostaviti da kisne pola sata.

Staviti da se peče. Kada počne da rumeni izvaditi iz rerne, staviti na svaku picu sir kačkavalj koji se predhodno izrenda. Pice vratiti u rernu da se sir otopi.

*Slavica Mesaroški*

### Mimoza salata

Obariti 2 veća krompira i 2 jaja, ½ kg sira, majonez, pavlaka.

Krompir i jaja izrendati i sve tako ređati u činiju sa sirom, majonezom i pavlakom.



*Slavica Mesaroški*

## RECEPTI—BAKINA KUHINJA

### Baklava

Potrebno je:

½ kg kora za baklave

1 margarin

5 jaja

1 šolja šećera

1 prašak za pecivo

1 šolja brašna

1 šolja oraha

suvo grožđe

Perliv za

baklavu:

1 kg šećera

1 l vode

Margarin, jaja i šećer izutiti mikserom. Sjediniti sa ostalim sastojcima. Kore podeliti na dva dela. Prvu polovinu ređati u tepsiju, svaku premazati sa uljem i mlekom. Dodati fil i nastaviti sa ređanjem kora koje se premažu sa mešavinom ulja i mleka.

Pre pečenja baklavu iseći na kocke.

Preliti vruće testo sa vrućim prelivom.

**Slavica Mesaroški**



### Pobednički recept sa takmičenja

" Moja kuhinja " -poslastice od bundeve

### DESERT OD BUNDEVE U ČAŠI

1 kg bundeve

150 gr šećera

100 gr margarina

250 ml slatke pavlake

100 gr mlevenog keksa

120 gr prženih seckanih oraha

1 kesica cimeta

Priprema:

Bundevu očistiti i iseckati na komade, peći na 200 \*C da omekša. Pečenu bundevu izmiksati. 150 gr šećera karamelizovati i dodati 100 gr margarina i 50 ml slatke pavlake. Sve to sjediniti i dodati izmiksanu bundevu. Ostaviti da se masa ohladi i dodati cimet prema ukusu.

200 ml slatke pavlake umutiti i zatim ređati u pripremljenim čašama naizmenično: slatku pavlaku, nadev od bundeve, seckane orahe, mleveni keks.

**Ilona Ereš**



## SPORT

## Laslo Jager bez premca



Postala je praksa da se krajem svake godine sumiraju rezultati i proglašavaju najuspešniji sportisti i sportski kolektivi u mnogim gradovima, pa i u Novom Bečeju.

Izbor najuspešnijih sportista Novog Bečaja ima sa malim

prekidima, tradiciju dugu 57 godina. Prvu rang listu, deset najuspešnijih sportista u 1959. godini, objavio je 18. januara 1960. godine u Jugoslovenskom sportskom listu „Sport“ iz Beograda, tadašnji dopisnik ovog lista, poznati novobečejski advokat Zlatoje Marić (1940-2010). Te godine za sportistu godine proglašen je fudbaler Emil Stepančev, na drugom mestu bio je košarkaš Aleksandar Radaković, a trećem kuglač Mihalj Baranj, zatim slede Stevan Milankov (fudbal), Živorad Berbakov (vaterpolo), Jožef Erdelji (košarka) Imre Koso (košarka) Ivan Kovačev (stoni tenis), Boško Galetin (fudbal) i Janoš Burunka (košarka).

Najuspešniji u 1960. godini bio je vaterpolista Živorad Berbakov, 1961. plivač i vaterpolista Vladimir Davidović, a 1962. vaterpolista Milorad



Kiselički, dok je Aleksandar Radaković, ovog puta kao rukometaš, laskavu titulu najboljeg, poneo 1968. godine.

Posle beogradskog „Sporta“, od 1970. godine, tradiciju izbora najuspešnijih nastavila je „Novobečejska komuna“, podlistak novosadskog „Dnevnika“, potom od 1994. Sportsko društvo „Jedinstvo“, a od 2010. godine Sportski savez opštine Novi Bečej, od kada se proglašavaju najuspešniji sportisti novobečejske opštine.

Prema anketama, najuspešniji novobečejski sportista svih vremena je kuglač Laslo Jager koji je svojevremeno bio evropski rekorder, sa 997 čunjeva (Prvenstvo Evrope u Rumuniji) i državni prvak. Titulu najuspešnijeg sportiste osvojio je šest puta (1977, 1979, 1980, 1981, 1982, 1984). Tri puta sportista godine bio je dizač tegova Đura Radu (1983, 1996, 1998). Dva puta ovu laskavu titulu poneli su dizač tegova Ferenc Balint (1975, 1978), kuglačica Đendi Kiš (1991, 2000), rukometaš Vladimir Antonović (2006, 2014) i paraolimpijac u streljaštvu Laslo Šuranji (2013, 2016).











Kada su u pitanju sportiskinje titulu najuspešnije, pored Đendi Kiš, poneli su košarkašica Marija Popov (1989) i karatiskinja Marija Rigo (1997).

Ako je suditi prema broju proglašanih sportista godine najuspešniji su kuglaši sa 12 titulu, zatim slede dizači tegova sa deset, rukometaši i fudbaleri šest, košarkaši četiri, vaterpolisti tri, karate i streljaštvo dva puta, dok je jednom titulu osvojio takmičar kung fu vušu sporta.

**Stevan Davidović**



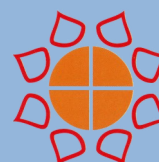
**UKRŠTENE REČI**

<b>29</b>		ИЗДАВАЧКО ПРЕДУЗЕЋЕ (СКР.)	МЛЕЧНА ЖЛЕЗДА КОД КРАВЕ	АУТОР: ДЕЈАН РУДИЋ АМПЕР	КОЈИ НИЈЕ СЛАН	АМФИТЕАТАР У РИМУ СА СЛИКЕ	СТАНОВНИЦА АЗИЈЕ	ДЕО ПАРИЗА	НАШ ШАХИСТ, ДЕЈАН	ГЛИНЕНИ МУЗИЧКИ ИНСТРУМЕНТ
КОЈИ ЈЕ БЕЗ УКУСА	БИВШИ ШПАНСКИ ФУДБАЛЕР									
БЕОГРАДСКА ПЕКАРСКА ИНДУСТРИЈА	↓			ПЕРИОД У РАЗВОЈУ ЗЕМЉЕ (ГЕОЛ.) АЛТ						
ЕНЕРГИЈА		ГЛОД МАСЛИНЕ ЛОЗНИЦА								
РЂАВЕ, ОПАКЕ				НАШ ГИТАРИСТ, МИЛЕ ЛИМЕНИ ДУВАЧКИ ИНСТРУМЕНТ						
УПРАВНИ ОДБОР (СКР.)			ЈЕДИНИЦЕ ЗА ПОВРШИНСКИ ПРИТИСАК ЛЕПИЛО							
КЕЛВИН		КОЈИ ЈЕ У ОБЛИКУ ЛИНИЈЕ (МАТ.) ДЕЈАН ОДМИЛА								
САОБРАЋАЈНА НЕСРЕЋА					УРАН СОВА (ЗООЛ.)		НЕПЕР СТРАНО ЖЕНСКО ИМЕ		АУСТРИЈА ТОК ЗБИВАЊА (МН.)	
ДЕВЕТИ МЕСЕЦ У ГОДИНИ										НАШ ГЛУМАЦ, МИША
УЗВИК БОЛА						ВРСТА КЊИЖЕВНОГ ДЕЛА ДИНАР (СКР.)				
НАДОК НАДА								НАША ПОТВРДНА РЕЧ НАДМОЋНОСТ		
						РЕКА У КИНИ				
						РАДНИЧКИ СПОРТСКИ КЛУБ ТОНА				
						→				
						МЛАДУНЧЕ КРАВЕ МЕТЈУ КРАЂЕ СТАРИЈИ АМЕРИЧКИ ГЛУМАЦ МАРФИ				
						СТАНОВНИК ТИГРИЈЕ				

**POZIV KORISNICIMA KLUBA**

Pozivamo sve korisnike da ukoliko žele da sarađuju na bilo koji način sa ciljem daljeg izlaženja časopisa te ukoliko imaju bilo kakav zanimljiv tekst ideju crtež i slično dostave na:

- e-mail kluba : klubzadnevniBORAVAKNB@gmail.com
- facebook stranici: Klub NB Dnevni Boravak
- u sanduče kluba locirano na zidu prostorija kluba
- neposredno redakciji.





Članovi Kluba za Dnevni boravak na Zlatiboru  
(septembar 2017.)





**Biserno Ostrvo—2016**



**Zlatibor—2016**

